



Una nueva técnica trata las arritmias cardíacas con frío de forma "sencilla"

Los especialistas del departamento de Cardiología de la Clínica Universidad de Navarra han utilizado con éxito en los primeros pacientes la crioblación, una técnica que consiste en tratar con frío y de manera "más rápida y sencilla" las arritmias cardíacas.

FUENTE | [Agencia EFE](#)

09/04/2012

La crioblación es una técnica avanzada para el tratamiento de la fibrilación auricular no persistente (paroxística), en la que la fuente de energía aplicada es el frío y no el calor, como ocurre en el procedimiento convencional, habitualmente efectuado con radiofrecuencia, según explica el citado centro sanitario en un comunicado.

La Unidad de Arritmias del departamento de Cardiología de la clínica, integrada por José Ignacio García (director de Cardiología) y Naiara Calvo (cardióloga electrofisióloga), ha incorporado recientemente un equipo específico para emplear la crioblación en este tipo de fibrilación auricular, la paroxística.

El mayor beneficio de esta técnica radica en que el tratamiento se realiza por congelación, en un solo impacto de energía, y de una manera más rápida y eficaz, según los expertos.

Además, según Calvo, "para realizar esta técnica no es precisa la utilización de sistemas de navegación no fluoroscópica, como ocurre con la radiofrecuencia, necesarios para conocer con exactitud el lugar donde se debe hacer la ablación. Es suficiente un sistema de escopía (observación por rayos X con contraste)".

La necesidad de una única punción transeptal en la vena femoral y no dos, como habitualmente ocurre con la radiofrecuencia, es otro de los beneficios que ofrece, añade.

El ingreso hospitalario medio es de 48 horas, el mismo que con el procedimiento convencional, y se realiza bajo sedación superficial, sin necesidad de anestesia general.

El día anterior a la prueba se le realiza al paciente un TAC para que los cardiólogos puedan conocer con exactitud la morfología particular de sus venas pulmonares y obtener así mayor información para abordar adecuadamente el procedimiento.

"El porcentaje de éxito con el tratamiento de la fibrilación paroxística mediante crioblación es igual o, incluso mejor, que el obtenido con el sistema tradicional de radiofrecuencia, pero es notablemente más sencillo y rápido, por lo que es aplicable a un gran número de pacientes", subraya García.

La fibrilación auricular paroxística es la arritmia sostenida más frecuente y se caracteriza por la descoordinación del ritmo de contracción de la aurícula, lo que puede provocar trombos y embolias y desencadenar, por tanto, complicaciones cardiovasculares importantes.

Según datos epidemiológicos recientes, se trata de una arritmia que en el conjunto de la Unión Europea afecta a cerca de 4,5 millones de personas. El aumento de la prevalencia de la fibrilación auricular se asocia al envejecimiento de la población, por lo que los expertos pronostican para 2050 que la incidencia se multiplique por 2,5.